

CV

Stand: 12/2025

SONJA REGEN, MA

Jahrgang 1987

tätig in Wien & Umgebung

0680 230 13 43

kontakt@sonja-regen.at

www.sonja-regen.at

Verbindende Entwicklungsräume



ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Beraterin für Team- & Organisationsentwicklung



PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung



BODYMIND MOVEMENT

Facilitator für BodyMind Movement



Berufserfahrung

Gestaltung von Entwicklungsräumen

in Organisationen in den Feldern **Soziales, Bildung, Kultur** und **Gesellschaft**



● **Begleitung von Entwicklungsprozessen**

SELBSTSTÄNDIG | nebenberuflich

Moderation, Facilitation, Training | seit 2014

Team- & Organisationsentwicklung, Leadership-Coaching | seit 2020

BodyMind Movement & Persönlichkeitsentwicklung | seit 2025

● **Prozessgestaltung & Organisationsentwicklung**

DACHVERBAND WIENER SOZIALEINRICHTUNGEN | seit 2022

Gestaltung interdisziplinärer Multi-Stakeholder-Prozesse in der Wiener Sozialwirtschaft |
interne Organisationsentwicklung mit Schwerpunkt interdisziplinäre Zusammenarbeit,
Agilität und Lernende Organisation

● **Universitätsentwicklung & Qualitätsentwicklung**

UNIVERSITÄT FÜR ANGEWANDTE KUNST WIEN | 2019-2023

Koordination von Entwicklungs- und Implementierungsprozessen neuer
Studienrichtungen inklusive Curriculumentwicklung & Aufbau neuer Abteilungen |
Konzeption & Umsetzung von Evaluierungen zur Qualitätsentwicklung

● **FH-Lektorin für Innovation & Co-Creation**

FH CAMPUS WIEN, Studiengang Public Management | 2020-2022

Co-Leitung „Innovationslabor Public Governance“

● **Lehrende für Kommunikation & Persönlichkeitsbildung**

HTL SPENGERGASSE WIEN, Höhere Lehranstalt & Kolleg für Design | 2015-2020

Lehrende für Kommunikation, Persönlichkeitsbildung und soziale Kompetenzen |
individuelle Lernbegleiterin & Vertrauenslehrerin | Co-Leitung der Theatergruppe

● **Freie Journalistin**

RADIO Ö1/ORF, Ressort Gesellschaft | 2012-2015

Beitragsgestaltung für die Sendungen „Moment – Leben heute“ und „Diagonal“

● **Bildungsmanagerin & Trainerin in der Jugendarbeit** | 2002-2015

Mitwirkung in vielfältigen Bildungsprojekten, u.a. EU-Projekte und „*Spacelab Wien*“,
einer innovativen psychosozialen Multi-Stakeholder-Kooperation für benachteiligte
Jugendliche – Mitaufbau eines Mädchenspezifischen Standortes

Bildung

Interdisziplinäres Fundament für professionelle Prozessbegleitung

PROZESSBEGLEITUNG & FACILITATION

Training & Prozessorientierte Gruppenleitung
Zertifikatslehrgang, *BILDUNGSMINISTERIUM/ÖH*

Gruppendynamik, *ÖAGG, UNIVERSITÄT WIEN*

Theory U, *PRESENCING INSTITUTE*

Art of Hosting, *AOH TRAINING WIEN*

Aufstellungsarbeit (systemisch & Psychodrama)
ÖAGG, MÖGLICHKEITSRAUM, PERSPEKTIEFE

Krisen- und Konfliktbegleitung, *ÖAGG, INSTITUT
SOCIAL JUSTICE & RADICAL DIVERSITY BERLIN*

KOMMUNIKATION

Publizistik- und Kommunikationswissenschaft
Bachelorstudium, *UNIVERSITÄT WIEN*
Abschluss: Bakk.phil. | Schwerpunkte: Diskursforschung,
Kommunikationspsychologie

Kommunikationspädagogik *PH WIEN* | 60 ECTS

Dialogarbeit & Circle-Hosting, *DIALOGAKADEMIE*

**Gewaltfreie, authentische und nonverbale
Kommunikation**, *KOMMUNIKATION BEWEGT*

DIVERSITY & GESELLSCHAFT

Politikwissenschaft, Bachelorstudium,
UNIVERSITÄT WIEN | Abschluss: B.A. | Schwerpunkte:
Politische Philosophie, Machtverhältnisse, Empowerment

Kultur- und Sozialanthropologie,
Wahlvertiefung im Studium, *UNIVERSITÄT WIEN*
Schwerpunkte: Kulturforschung, Wertesysteme

Diversität & Social Justice, *INSTITUT SOCIAL
JUSTICE & RADICAL DIVERSITY BERLIN*

LERNRÄUME GESTALTEN

Didaktik & Lernpsychologie, *PH WIEN*

Entwicklungspsychologie, *PH WIEN, ÖAGG*

Spezialisierungen



BERATERIN FÜR TEAM- & ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Personal- und Organisationsentwicklung
Masterstudium, *FH WIEN DER WKW*
Abschluss: M.A. | Masterarbeit: Radical Change –
Transformation der organisationalen Tiefenstruktur

Systemisches Business-Coaching
Zertifikatslehrgang, *FH WIEN DER WKW*

Leadership for Transformation
Zertifikatslehrgang, *BOSTON UNIVERSITY*

Innovation & Design Thinking
Zertifikatslehrgang, *MIT MASSACHUSETTS*



TRAINERIN FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Erwachsenenbildung, Zertifizierte
Erwachsenenbildnerin, *WBA ÖSTERREICH*
Qualifikationsbereiche: Training/Lehre,
Beratung, Bildungs- & Wissensmanagement

Systemische Beratung, *ÖAGG, PH WIEN,
AKADEMIE GRUPPE & BILDUNG*

Persönlichkeitsbildung & Sozialkompetenz
PH WIEN | Pädagog. Weiterbildung 30 ECTS

Psychotherapie-Grundlagen, *ÖAGG*
Theorien, Methoden & Selbsterfahrung
im Rahmen des Psychotherapeutischen
Propädeutikums, 450+ Ausbildungsstunden



FACILITATOR FÜR BODYMIND MOVEMENT

Holistic Dance, *HOLISTIC DANCE INSTITUTE*
Lehrgang für ganzheitliche Tanz- und
Bewegungspädagogik | Schwerpunkte:
Authentic Movement & Tanzimprovisation

Embodiment, *BEWUSSTSEINSRAUM,
KOMMUNIKATION BEWEGT*

Social Presencing Theatre, *PRESENCING
INSTITUTE, LIMINA, FRAME CHANGERS*

Theaterpädagogik, *PH WIEN*