

CV

Stand: 12/2025

SONJA REGEN, MA

Jahrgang 1987

tätig in Wien & Umgebung

0680 230 13 43

kontakt@sonja-regen.at

www.sonja-regen.at

Verbindende Entwicklungsräume



ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Beraterin für Team- & Organisationsentwicklung



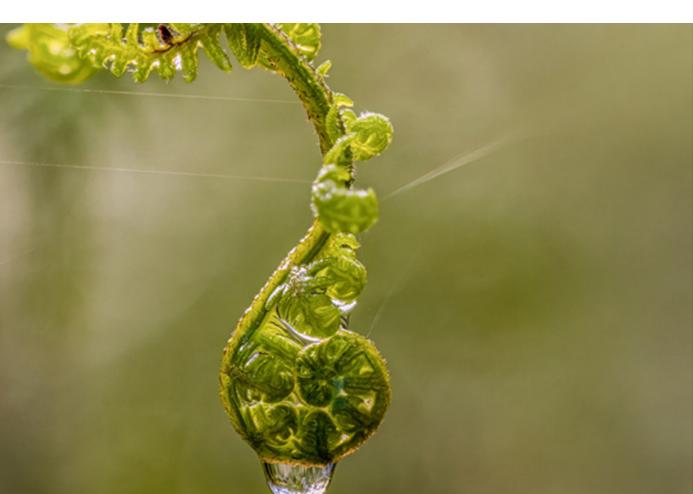
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung



BODYMIND MOVEMENT

Facilitator für BodyMind Movement



**Sonja
Regen**
VERBINDENDE
ENTWICKLUNGS-
RÄUME



Berufserfahrung

Gestaltung von Entwicklungsräumen

in Organisationen in den Feldern **Soziales, Bildung, Kultur und Gesellschaft**



● **Begleitung von Entwicklungsprozessen**

SELBSTSTÄNDIG | nebenberuflich

Moderation, Facilitation, Training | seit 2014

Team- & Organisationsentwicklung, Leadership-Coaching | seit 2020

BodyMind Movement & Persönlichkeitsentwicklung | seit 2025

● **Prozessgestaltung & Organisationsentwicklung**

DACHVERBAND WIENER SOZIALEINRICHTUNGEN | seit 2022

Gestaltung interdisziplinärer Multi-Stakeholder-Prozesse in der Wiener Sozialwirtschaft |
interne Organisationsentwicklung mit Schwerpunkt interdisziplinäre Zusammenarbeit,
Agilität und Lernende Organisation

● **Universitätsentwicklung & Qualitätsentwicklung**

UNIVERSITÄT FÜR ANGEWANDTE KUNST WIEN | 2019-2023

Koordination von Entwicklungs- und Implementierungsprozessen neuer
Studienrichtungen inklusive Curriculumsentwicklung & Aufbau neuer Abteilungen |
Konzeption & Umsetzung von Evaluierungen zur Qualitätsentwicklung

● **FH-Lektorin für Innovation & Co-Creation**

FH CAMPUS WIEN, Studiengang Public Management | 2020-2022

Co-Leitung „Innovationslabor Public Governance“

● **Lehrende für Kommunikation & Persönlichkeitsbildung**

HTL SPENGERGASSE WIEN, Höhere Lehranstalt & Kolleg für Design | 2015-2020

Lehrende für Kommunikation, Persönlichkeitsbildung und soziale Kompetenzen |
individuelle Lernbegleiterin & Vertrauenslehrerin | Co-Leitung der Theatergruppe

● **Freie Journalistin**

RADIO Ö1/ORF, Ressort Gesellschaft | 2012-2015

Beitragsgestaltung für die Sendungen „Moment – Leben heute“ und „Diagonal“

● **Bildungsmanagerin & Trainerin in der Jugendarbeit** | 2002-2015

Mitwirkung in vielfältigen Bildungsprojekten, u.a. EU-Projekte und „Spacelab Wien“,
einer innovativen psychosozialen Multi-Stakeholder-Kooperation für benachteiligte
Jugendliche – Mitaufbau eines mädchen spezifischen Standortes

Bildung

Interdisziplinäres Fundament für professionelle Prozessbegleitung

PROZESSBEGLEITUNG & FACILITATION

Training & Prozessorientierte Gruppenleitung
Zertifikatslehrgang, *BILDUNGSMINISTERIUM/ÖH*
Gruppendynamik, ÖAGG, UNIVERSITÄT WIEN
Theory U, PRESENCING INSTITUTE
Art of Hosting, AOH TRAINING WIEN
Aufstellungsarbeit (systemisch & Psychodrama)
ÖAGG, MÖGLICHKEITSRAUM, *PERSPEKTIEFE*
Krisen- und Konfliktbegleitung, ÖAGG, INSTITUT SOCIAL JUSTICE & RADICAL DIVERSITY BERLIN

KOMMUNIKATION

Publizistik- und Kommunikationswissenschaft
Bachelorstudium, *UNIVERSITÄT WIEN*
Abschluss: Bakk.phil. | Schwerpunkte: Diskursforschung, Kommunikationspsychologie
Kommunikationspädagogik PH WIEN | 60 ECTS
Dialogarbeit & Circle-Hosting, DIALOGAKADEMIE
Gewaltfreie, authentische und nonverbale Kommunikation, KOMMUNIKATION BEWEGT

DIVERSITY & GESELLSCHAFT

Politikwissenschaft, Bachelorstudium, *UNIVERSITÄT WIEN* | Abschluss: B.A. | Schwerpunkte: Politische Philosophie, Machtverhältnisse, Empowerment
Kultur- und Sozialanthropologie,
Wahlvertiefung im Studium, *UNIVERSITÄT WIEN*
Schwerpunkte: Kulturforschung, Wertesysteme
Diversität & Social Justice, INSTITUT SOCIAL JUSTICE & RADICAL DIVERSITY BERLIN

LERNRÄUME GESTALTEN

Didaktik & Lernpsychologie, PH WIEN
Entwicklungspsychologie, PH WIEN, ÖAGG

Spezialisierungen

BERATERIN FÜR TEAM- & ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Personal- und Organisationsentwicklung
Masterstudium, *FH WIEN DER WKW*
Abschluss: M.A. | Masterarbeit: Radical Change – Transformation der organisationalen Tiefenstruktur
Systemisches Business-Coaching
Zertifikatslehrgang, *FH WIEN DER WKW*
Leadership for Transformation
Zertifikatslehrgang, *BOSTON UNIVERSITY*
Innovation & Design Thinking
Zertifikatslehrgang, *MIT MASSACHUSETTS*

TRAINERIN FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Erwachsenenbildung, Zertifizierte Erwachsenenbildnerin, *WBA ÖSTERREICH*
Qualifikationsbereiche: Training/Lehre, Beratung, Bildungs- & Wissensmanagement
Systemische Beratung, ÖAGG, PH WIEN, AKADEMIE GRUPPE & BILDUNG
Persönlichkeitsbildung & Sozialkompetenz
PH WIEN | Pädagog. Weiterbildung 30 ECTS
Psychotherapie-Grundlagen, ÖAGG
Theorien, Methoden & Selbsterfahrung im Rahmen des Psychotherapeutischen Propädeutikums, 450+ Ausbildungsstunden

FACILITATOR FÜR BODYMIND MOVEMENT

Holistic Dance, HOLISTIC DANCE INSTITUTE
Lehrgang für ganzheitliche Tanz- und Bewegungspädagogik | Schwerpunkte: Authentic Movement & Tanzimprovisation
Embodiment, BEWUSSTSEINSRAUM, KOMMUNIKATION BEWEGT
Social Presencing Theatre, PRESENCING INTSTITUTE, LIMINA, FRAME CHANGERS
Theaterpädagogik, PH WIEN